

ПРИНЯТО:

Педагогический совет МАДОУ
«ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»

Протокол № 3 от 19.02.2025 г.

 О.П. Кузьменко

СОГЛАСОВАНО:

Родительский комитет
МАДОУ «ЦРР д/с № 1
«Жар-птица»

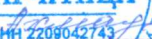
Протокол № 1 от 19.02.2025 г.

 Н.С. Плотникова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «ЦРР д/с
№ 1 «Жар-птица»

Приказ от 19.02.2025 г. № 65

 Ахмадулина И.В.



Режим занятий воспитанников

**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка «Детский сад № 1 «Жар-птица»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка «Детский сад № 1 «Жар-птица» (далее — МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МАДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим функционирования МАДОУ составляет 10,5 часов: с 07.30 до 18.00.

2.3. МАДОУ имеет право на организацию режима пребывания воспитанников: полного дня (12 часов), сокращенного дня (8 часов) и кратковременного пребывания (3 часа в день). По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы дежурных групп, а также работу групп в выходные и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности;

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;

- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
 - для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
 - для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
 - для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.
- 3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
 - для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
 - для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
 - для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
 - для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.
- 3.5. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин.
- 3.6. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
- 4.4. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.